navi2coach
Uživatelská příručka – Čeština

Index

1 HLAVNÍ 5

1.1 Obecné informace 6

2 Rozsah dodávky 6

2.1 Kompatibilní o- synce příslušenství (volitelné) 7

2.2 Jak používat kompatibilní příslušenství o- synce (volitelné) 8

2.2.1 Využití ANT + dálkové 8

2.3 Kompatibilní ANT + příslušenství jiných výrobců 9

3 První kroky 10

3.1 Uvítací nabídka 10

3.2 Spuštění a zastavení nahrávání 10

3.3 Změna nastavení, nebo načíst další funkce během nahrávání - zprostředkovatelská nabídka 10

- Backtrack 10
- Navigace 10
- Geocaching 10
- Sportovní profily 10

4. Přehled funkcí 11

4.1 Trénink 11

4.1.1 Rozpis tréninků 11

4.1.2 Plánování tréninkových jednotek 12

4.1.3 Položka nabídky : Tréninky 12

4.1.4 Položka nabídky : Tréninkové zóny 12

4.2 Navigace 14

4.2.1 Kde mohu získat GPX trasy ? 14

4.2.2 Jak mohu převést cesty na mém přístroji ? 14

4.2.3 Spustit navigaci 14

4.2.4 Postupujte podle trasy znovu (Nahrávání skladby) 14

4.2.5 Smazat trasu nebo stopu 14
4.3 Geocaching 14
4.4 Vážení - ANT + váhová funkce 15
4.5 Odstranění tréninkových souborů a dat 15
4.5.1 U zařízení 15
4.5.2 Via trainingLab 15
5 Nastavení 15
5.1 Uživatelská data 15
5.1.1 Menu: Hmotnost 15
5.1.2 Menu: Pohlaví 15
5.1.3 Menu: Narozeniny 16
5.1.4 Menu: Výška 16
5.1.5 Položka nabídky : HRT max. 16
5.1.6 Položka nabídky : Klidová tepová frekvence 16
5.1.7 Menu: Měřítko 16
5.2 Sport profily 16
5.2.1 Aktivace sportovní profil 17
5.2.2 konfigurovat sportovní profily 17
5.3 Nadmořská výška 23
5.4 Změna zobrazení stránky (položka menu : Zobrazení stránek) 24
5.4.1 Upravit údaje Pages (položka menu : Edit) 25
5.4.1.1 Přehled možných datových polí (v1.04 Firmware) 26
5.5 Compass kalibrace 27
5.6 systém 27
5.6.1 Jazyk 27
5.6.2 Čas a date 27
5.6.3 Údaje 27
5.6.4 Zvuky 28
5.6.5 Jednotky 28

5.6.6 Zobrazení 28
5.6.7 Celkové skóre 30
5.6.8 napájení USB 30
5.6.9 Reset do továrního nastavení 30
5.6.10 Navigace 30
5.6.11 O navigaci 30
6. cvičení analýzy a shrnutí dat 31
6.1 Ve vašem navi2coach 31
6.1.1 Položka nabídky : Činnosti 31
6.1.2 Položka nabídky : Součty 31
6.2 V počítači 31
7. Analýza dat s trainingLab softwarem 32
7.1 Stažení a instalace 32
7.2 Nahrát a stahování dat 32
7.2.1 Zařízení Setup 33
7.2.2 Dovoz zařízení 33
7.2.3 Cvičení Editor 34
8 Odstraňování poruch 35
9 Tabulka velikostí kol 36
10 Specifikace 37
11 Podmínky garance 37
12. Informace o právních předpisech 37

1 GENERAL

Blahopřejeme vám k zakoupení **navi**2coach . Pokročilá navigace Vám umožňuje trénink na profesionální úrovni . Prostřednictvím více funkcí vzdělávacích **navi**2coach nezanechává žádné přání nevyslyšené , pokud jde o záznam a zobrazování dat .

navi2coach nabízí následující hlavní funkce :

• **Přenos dat pomocí ANT + umožňuje připojení přes následující typy senzorů všech ANT + výrobce :**

☐ snímač tepové frekvence (heart2feel x)

☐ Snímač otáček kola (macro2sx rychlost)

☐ snímač kadence (macro2sx cad)

☐ Combo Snímač rychlosti na kole a kadence (macro2sx com)

☐ Power metrů (distribuce elektrické energie pravým doleva , TSS a pokud je podporováno)

☐ ANT + dálkové ovládání (ANT + dálkové)

☐ ANT + stupnice

• Výškoměr pomocí barometrického čidla

• Zobrazení teploty

• GPS záznam a sledovat navigaci

• Nahrávání přesné na vteřinu

• Volně konfigurovatelná datová pole

• Cvičení funkce, která zobrazuje aktuální a nejbližší krok

• Rozsáhlé funkce vzdělávací (zóna tréninku , koučování)

• Rozsáhlé powermeter funkce (pravá - levá srovnání , TSS , IF , FTP a mnoho dalších)

• **Výměnná baterie** (na dlouhé vzdálenosti , nebo v případě, že vaše baterie začne trpět ztrátou výkonu)

• Volitelné dálkové ovládání pro maximální jednoduchost použití .

• Několik cvičení časovače , které vytvářejí jednotlivé zprávy (např. : "Prosím, jíst a pít hned ")

• " Nabijte při jízdě " - funkce : zařízení nepřepne do režimu počítače , pokud je nabíjen .

• Až 4 Sport profily jednotlivých čidel kombinací a nastavení zobrazení (jako je silniční kolo , časovku na kole , jízda na horském kole , město na kole) .

• Jednoduchá konfigurace a cvičení plánování přes PC software **training**Lab

• Použití FIT formátu souboru pro maximální kompatibilitu se softwarem tréninků nebo on-line vzdělávacích platforem poskytovatelů třetích stran .

1.1 Základní informace

Pravidelně provádíte jeden nebo více sportů a chcete dosáhnout pokroku v tréninku ? Pak **navi**2coach je ideálním nástrojem pro vás . Jeho koncepce operace závisí na mnoha funkcích , které umožňují široký provozní rozsah, který může být dále rozšířen o různé ANT + senzory

Tato uživatelská příručka vám pomůže pochopit základní funkce navi2coach .

Pro další informace o výrobku nebo otázky týkající se volitelného příslušenství a svobodného softwaru **training**Lab , podívejte se prosím na naše webové stránky **www.o - synce.com .**

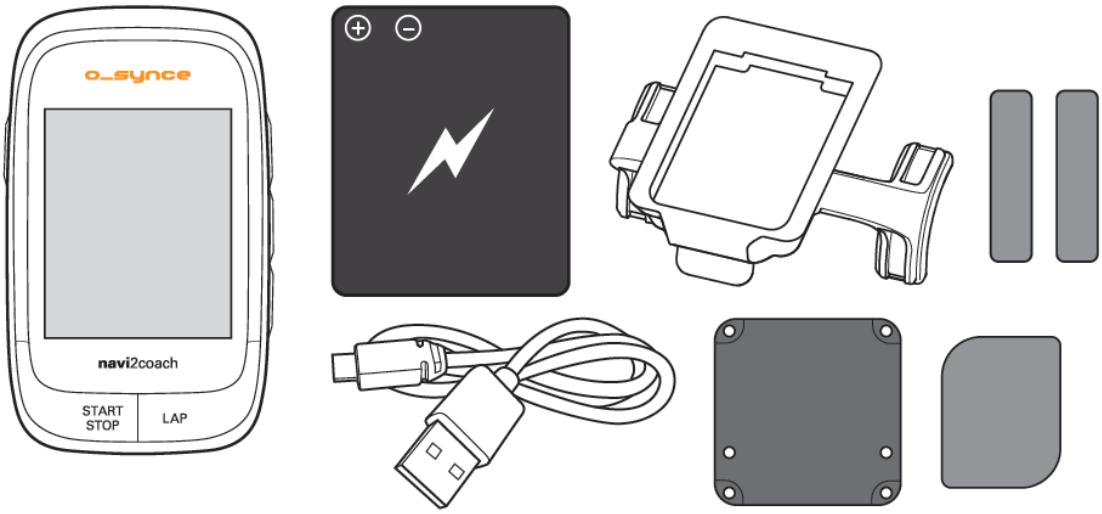
POZOR ! Prosím, obraťte se na lékaře předtím, než začnete trénink , a to zejména pokud nosíte kardiostimulátor nebo jiné elektronické implantáty .

Silné elektromagnetické pole nebo jiné bezdrátové 2,4 GHz vysílače mohou mít vliv na připojení k srdečního tepu opasku nebo k dalšímu příslušenství . Zdroje rušení mohou být elektrické vedení , elektrické motory , mikrovlnné trouby , 2.4 GHz mobilní telefony , wifi připojení nebo semafory rádiem řízené . Získáním vzdálenosti od zdrojů rušení , všechny údaje by měly být zobrazeny normálně znovu .

2 Rozsah dodávky

Váš **navi**2coach balíček obsahuje následující části :

- ☐ 1x **navi**2coach
- ☐ 1x 750mAh baterie
- ☐ 1x Micro USB kabel
- ☐ 1x držák jízdních kol s upevňovacími díly
- ☐ 1x Rychlý průvodce



2.1 Kompatibilní o - synce příslušenství (volitelné)

o- synce nabízí následující příslušenství pro použití s navi2coach . Pro další informace o kompatibilním příslušenství naleznete www.o - synce.com .

Některé z funkcí, které jsou popsány v této příručce mohou být použity pouze s dalším příslušenstvím (označených jako " volitelné ") .

☐ snímač tepové frekvence (**heart2feel x**)

☐ Snímač otáček kola (**macro2sx rychlost**)

☐ snímač kadence (**macro2sx cad**)

☐ Combo Snímač rychlosti na kole a kadence (**macro2sx com**)

☐ ANT + dálkové ovládání (**ANT + dálkové**)

Podrobnější informace o příslušenství najdete pod **ANT + Příslušenství** na našich webových stránkách (http://www.o-synce.com/en/products/accessories/ant-accessories.html) .

2.2 Jak používat kompatibilní příslušenství o - synce (volitelné)

2.2.1 Využití ANT + dálkové

2.2.1.1 Párování ANT + dálkové ovládání s **navi**2coach

1. . Být sami alespoň 40 m při " párovacím " procesu od jiných podobných ANT + zařízení .

2 . Přineste **ANT** + dálkové ovládání v blízkosti (1m) od o-synce hlavní jednotky (např. **navi**2coach) .

3 . Prosím, stiskněte a podržte horní a spodní tlačítka (▲ a ▼) po dobu asi 2 sekundy, dokud kontrolka Status svítí bliká **zeleně** a **červeně** spolu po dobu 2 sekund .

4 . Nyní **ANT** + dálkové hledá hlavní jednotky (stavové LED bliká **zelené** a **červené** dohromady)

5 . Pokud je to nutné , postupujte podle konkrétních pokynů pro " párování " v uživatelské příručce vaší hlavní jednotky nebo smartphone o- synce .

6. . Jakmile status LED bliká **zeleně** ,ANT + dálkový ovladač je připojen k hlavní jednotce úspěšně .

Po výměně baterie ,ANT + dálkový musí být spárován s hlavní jednotkou (např. navi2coach) znovu .

2.2.1.2 Nastavení sestavy stranu **ANT** + dálkové

V závislosti na montážní poloze , na dálkovém ovládání může být nutné upravit základní nastavení .

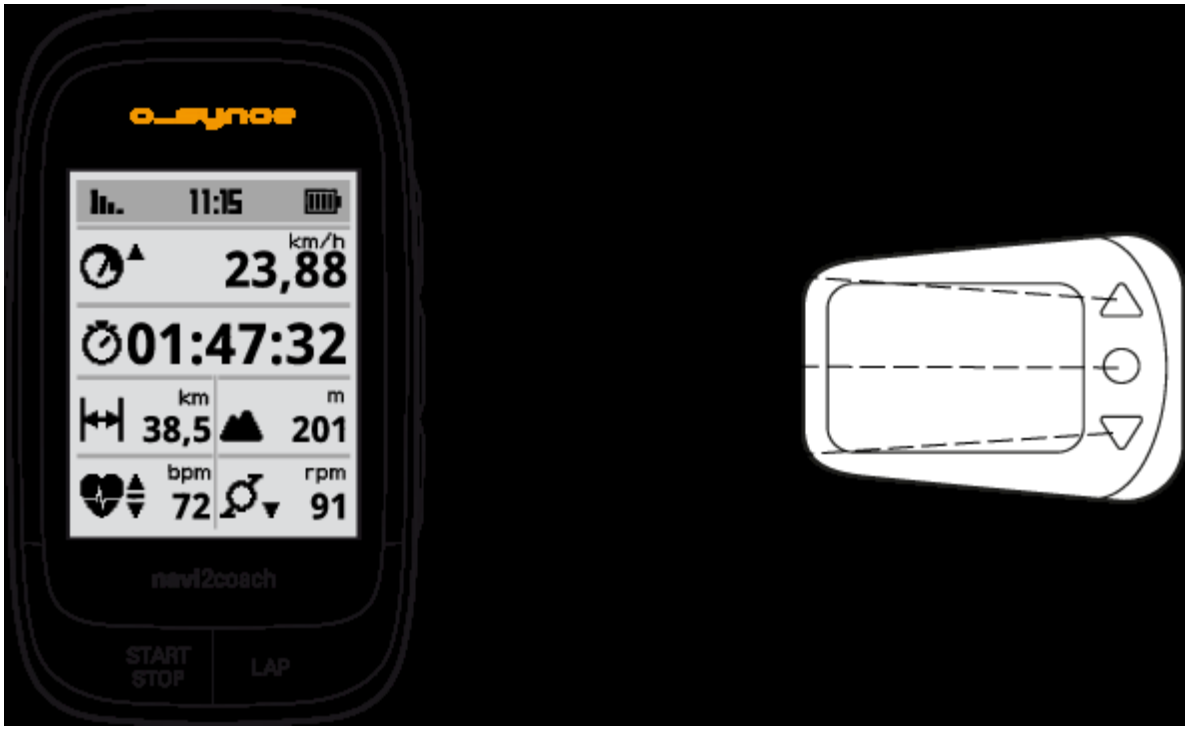
Montáž na levé straně řídítek - Poté, co jste nainstalovali **ANT** + dálkové ovládání na levé straně , stiskněte a podržte horní a střední tlačítek (▲ ● a) po dobu asi 2 sekund.

Jakmile status LED se rozsvítí **zeleně** po dobu 2 sekund , dálkový ovladač je nastaven na levé straně řídítek .

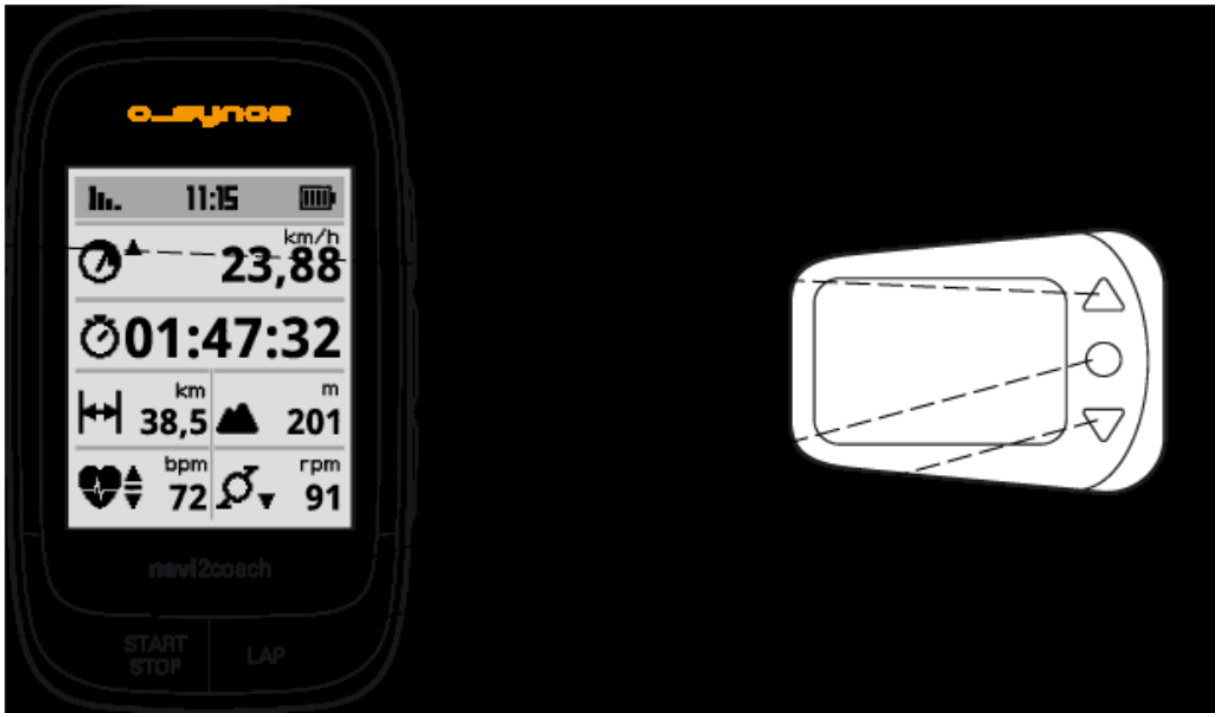
Montáž na pravé straně řídítek - Poté, co jste nainstalovali **ANT** + dálkové ovládání na pravé straně , stiskněte a podržte horní a střední tlačítko (▲ ● a) po dobu asi 2 sekund. Jakmile status LED se rozsvítí **červeně** po dobu 2 sekund , dálkový ovladač je nastaven na pravé straně řídítek .

2.2.1.3 Funkce tlačítek během tréninku

Když stisknete vzdálená tlačítka (▲ , ● a ▼) , tak bude mít stejné funkce jako tlačítka na pravé straně **navi**2coach .



Pokud podržíte tlačítka po dobu 2 sekund , které budou mít následující funkce **: Power (▲) , Lap (▼)** a **Start / Stop** (●) .



2.3 Kompatibilní ANT + příslušenství jiných výrobců

Chcete-li zjistit, jaké příslušenství jiných výrobců je kompatibilní s vaší navi2coach naleznete na následujícím webu (http://www.thisisant.com/modules/mod_product-directory.php)

Tyto typy senzorů jsou podporovány **navi**2coach :

- snímače tepové frekvence
- Senzory rychlosti kola
- Cadence senzory
- Combo senzory rychlosti na kole a kadence
- Power Meter senzory (Power2max , SRM , Rotor , Quarq , CycleOps , např.)
- ANT + dálkové ovládání (v současné době pouze z o-synce)
- ANT + stupnice (například Beurer , Tanita)

Výrobci ANT + senzorů jsou například Garmin , Bontrager , Adidas , VDO nebo Podporovaná . Pokud si koupíte snímače dbejte na + symbol ANT .

3 První kroky

Další na Stručném návodu k rychlému tento manuál vám dodá další informace týkající se funkcí a nastavení .

Vzhledem k tomu, příručka pro rychlý start vysvětluje důležité základy a instalaci vašeho navi2coach přečtěte si to , než budete pokračovat .

Pokud jste ztratili Vaše příručka pro rychlý start , stačí si ho stáhnout zde .

3.1 Uvítací nabídka

Při prvním zapnutí zařízení , budete provedeni nejdůležitějším nastavením . Jakmile se dostanete na položku menu **READY** , budete přesměrováni do hlavního menu potvrzením volby .

3.2 Spuštění a zastavení nahrávání

Můžete spustit nahrávání stisknutím tlačítka **Start / Stop** kdykoliv , bez ohledu na to , pokud jste v hlavním menu nebo v současné době pomocí cvičení , navigace nebo režimu geocaching . Chcete-li zastavit nahrávání stačí stisknout znovu tlačítko **START / STOP .** Chcete-li opustit režim nahrávání stiskem tlačítka **napájení** jednou .

Chcete-li uložit své nahrávky a návrat do hlavního menu vyberte **Zastavit trénink .**

3.3 Změna nastavení nebo zatížení dalších funkcí při nahrávání - zprostředkovatelská nabídka

Jakmile se zastaví nahrávání a vyberete si z nabídky stisknutím **tlačítka POWER** zjistíte, standardní funkce , jako je vyhodnocení a zastavení tréninku . Můžete také najít Sport profily a pokročilou nabídku , jejíž následující funkce můžete změnit nebo přidat během nahrávání .

- **Backtrack**
  Zobrazuje vaše předchozí stopa obrátí vás zpět do výchozího bodu .
- **Navigaci**
  Spontánně nahrát trasy , které si přejete sledovat během vašeho tréninku .
- **Geocaching**
  Vložte POI (místo zájmu), který bude zobrazeno v navigačním režimu .
- **Sportovní profily**
  Změna profilů Chcete-li přepnout kola nebo sportovní aktivity během tréninku.

4. Přehled funkcí

4.1 Trénink

Pro efektivní využití různých tréninků jsou konkrétních pauzy mezi tréninky naprosto nezbytné . Chcete-li naplánovat odpovídající cvičení byste měli konzultovat s trenérem nebo vzdělávací platformou jako **Trainingsplan.com** . Před zahájením konkrétního cvičebního programu obraťte se na lékaře a zkontrolujte váš zdravotní stav .

4.1.1 Rozpis tréninků

Většina cvičení, relací jsou rozděleny do různých částí , jako warm-up(zahřátí) , hlavní cvičení a vychladnout . **Navi**2coach umožňuje plánovat podrobné cvičební dopředu a kontinuálně zobrazuje aktuální a následující cvičební krok . Proto budete vždy vědět , jak dlouho váš trénink bude trvat , který vám umožní psychicky připravit se na následující cvičební kroky .

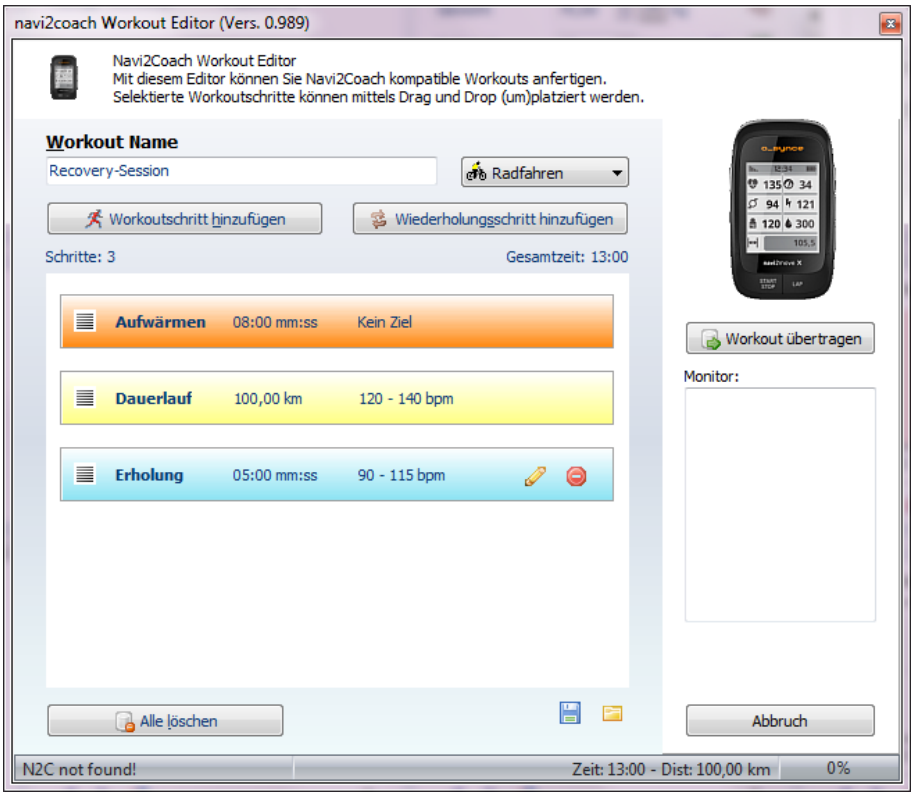
POZNÁMKA : Chcete-li použít funkci cvičení , kterou potřebujete k přidání funkce " cvičení " a " cvičení (další krok)" k jedné z vašich datových stránek vidíte vaše cvičební kroky . Závodu dat na straně 4 již byly předvolby .

Kromě přednastavených tréninků **navi**2coach nabízí také dobře známé tréninkové zóny . (4.1.5 Menu : příprava zóny - strana 10) .

Chtěli byste používat různé funkce **navi**2coach? Stačí si přečíst následujících cvičební funkce .

4.1.2 Plánování cvičení

trainingLab software vám pomůže plánovat svůj trénink v několika jednoduchých krocích s počítačem . Proto si vyberte **Editor cvičení** , pak naplánovat trénink vytvořením tréninkových kroků a poté přenést vytvořený trénink na váš



navi2coach .

Vzdělávací portály , jako je Trainingsplan.com a Trainingpeaks také vám umožní stáhnout přednastavené cvičení přímo na vašem zařízení . Stačí převést soubor FIT do **Import**- složky v přístroji .

4.1.3 Položka nabídky : Tréninky

Tato funkce registruje všechny tréninky vámi vytvořené . Můžete začít jejich výběrem na požadovanou adresu.

POZNÁMKA : Chcete-li použít funkci cvičení , které potřebujete k přidání funkce " cvičení " a " cvičení (další krok)" k jedné z vašich datových stránek vidíte vaše cvičební kroky . Závodu dat na straně 4 již byly předvolby . Obrazovka navigace vždy zobrazí váš aktuální cvičební krok .

4.1.4 Položka nabídky : Training Zone

Definovat tréninkovou zónu , ve které chcete provést trénink . Můžete buď trénovat podle tepové zóny , nebo v případě, že používáte ANT + powermeter , o výkonu v zóně . Vyberte příslušnou zónu pro váš trénink . Chcete-li změnit nastavení vaší zóny , vstupte do menu nastavení . Zde najdete podrobnější informace v Nastavení> Sportovní profily . Během cvičení navi2coach bude uvedeno, zda jste stále ještě ve své určené tréninkové zóně .

4. Přehled funkcí

V závislosti na vašem tréninkovém cíli doporučujeme následující Tepové zóny : 5 Zdravotní zóny

100 červená zóna 90-100 % MHF » výstražné zóně ! » Maximální fyzického stresu a absolutní školení limitem » vhodný pouze pro profesionální sportovce » subjektivní tlak : velmi stresující 90

Přechod szone Anaerobní pásmo 80-90 % MHF » Také se nazývá odborná příprava vývoj » Nahoru posunutí prahu anaerobního » zlepšení v redukci kyseliny mléčné kyselina » Subjektivní tlak : stresující velmi stresující 80

Přechod zóna Aerobní zóna 70-80 % MHF » Zvýšení odolnosti » posílení srdce » Další zlepšení kardiovaskulární a respirační systém a dýchání » zlepšení aerobní kapacity » rozšířeného spalování tuků rychlost » Subjektivní tlak : střední až stresující 70

Přechod zóny zóna spalování tuků 60-70 % MHF » Optimální spalování tuků pro trénovaní atleti » Další posílení kardiovaskulárního » Uvolněné tempo » subjektivní tlak : snadné střední 60

Přechodné pásmo 50 zdraví pásmu 50-60 % MHF » Vstup / rehabilitační zóna » stabilizace kardiovaskulárního systému » regenerační trénink » subjektivní tlaku : velmi snadné.

Zdroj : http://www.lauftechnik.de/lt_pulsmessung_Die_5_Herzfrequenzzonen.shtml

4.2 Navigace

navi2coach umožňuje sledovat cestu přes hlediska trati a díky indikaci otočných bodů . Aby bylo možné provádět navigaci , převést **GPX** nebo **FIT** soubor do vašeho zařízení a otevřete jej .

4.2.1 Kde mohu získat GPX trasy ?

Zde si můžete stáhnout přednastavené trasy z těchto webových stránek nebo si vytvořte vlastní.

- ☐ http://www.gpsies.com
- ☐ http://www.bikeroutetoaster.com
- ☐ http://openrouteservice.org
- ☐ http://maps.cloudmade.com

Poplatek založený na software :

- ☐ www.Magicmaps.de

V současné době indikace otočných bodů je podporována pouze on-line aplikace **CloudMade** .

4.2.2 Jak mohu převést cesty na mém přístroji ?

Přeneste plánovanou trasu jako GPX nebo FIT soubor do vašeho PC .

Připojte **navi**2coach k počítači . Váš windows PC vám ukáže nový vyměnitelný disk . Na MAC nové zařízení " **navi**2coach " bude uznána . Zkopírujte soubor do složky " Importovat " . Nyní cesta je uložena na **navi**2coach a připraveno k použití .

4.2.3 Spustit navigaci

Vyberte **navigace >> Trasy** v hlavní nabídce a vyberte si požadovanou trasu ze zobrazeného seznamu .

4.2.4 opět Postupujte podle trasy (Nahrávání trasy)

Nahráli jste trasu a chcete ji sledovat znovu ? Připomeňme si uloženou trasu přes **trénink >> činnosti** . Vyberte požadovanou trasu a zvolte možnost **Načíst jako Track .** Trasa může být následována nyní .

4.2.5 Smazat trasu nebo stopu .

Připojte zařízení k počítači PC nebo Mac . Přejděte do adresáře Kurzy zařízení a odstranit jakoukoli stopu, kterou chcete odstranit z vašeho **navi**2coach .

4.3 Geocaching

Funkce geocaching umožňuje zadat GPS souřadnice do vašeho přístroje a na jejich zobrazení . Případně můžete použít **training**Lab software pro načítání POI (zajímavosti) do vašeho zařízení, a je vyvolat .

Zobrazí se POI a vaše aktuální poloha .

4.4 Vážení - ANT + váhová funkce

Zde najdete tuto funkci pod **Setup >> User Data >> Hmotnost** . (Položka nabídky : Hmotnost , str. 16) .

4.5 Odstranění cvičení relací a dat

4.5.1 U zařízení

- Smazat záznam

Školení >> Activities >> Vyberte relaci, kterou chcete odstranit **>> Smazat**

- OdstraněníPOI

Geocaching >> Vyberte POI , které chcete vymazat >> **Smazat**

- Odstranění tréninkové jednotky

Cvičení >> Tréninky >> Vyberte si cvičení relaci **>> Smazat**

- Obnovit profil

Trénink >> Součty >> Vyberte profil resetovací **>> Součty**

4.5.2 Via trainingLab

V menu nastavení přístroje vašeho **training**Lab software můžete odstranit všechna data tréninku najednou .

5 Nastavení

Můžete nastavit všechny funkce **navi**2coach podle nastavení položky menu v hlavním menu přístroje .

TIP : Můžete snadno upravit všechna nastavení na vašem PC instalací **training**Lab software , **výběrem zařízení >> nastavení zařízení . >> navi**2coach a po dialogu Nastavení .

5.1 Uživatelská data

Vytvořte si svůj osobní profil v menu položku **Setup >> uživatelská data** . Zadané údaje budou použity k výpočtu přesného výsledku měření ohledně spálených kalorií , spálených tuků , vymezení svých tréninkových zón a navíc budou mít vliv na další funkce v tréninku.

V bodu 5.1.1 Menu: Hmotnost

Zadejte své aktuální tělesné hmotnosti .

Položka 5.1.2 Menu: Pohlaví

Vyberte si pohlaví : muž nebo žena .

Bod 5.1.3 Menu: Narozeniny

Zadejte své datum narození a umožňete **navi**2coach vypočítat svůj věk .

Položka 5.1.4 Menu: Výška

Prosím zadejte svou výšku .

5.1.5 Položka nabídky : HRT max.

Prosím, zadejte svou maximální tepovou frekvenci .

TIP : Chcete-li zjistit svou maximální tepovou frekvenci, měli byste provést test VO2max (vytrvalostní test) pod lékařským dohledem . Alternativně můžete vypočítat maximální tepovou frekvenci pomocí následujícího , přibližnou hodnotu :

220 - věk = maximální tepová frekvence

Tato hodnota je pouze orientační reference , které se mohou u jednotlivých jedinců značně lišit .

5.1.6 Položka nabídky : Klidová tepová frekvence

Zadejte prosím vaši klidovou tepovou frekvenci .

Můžete změřit vaši klidovou tepovou frekvenci před vstáváním a odchodu z postele ráno . V noci před dát své **navi**2coach a váš tepové

frekvence pás vedle postele . Na druhý den ráno si vezměte na své tepové frekvenci pásu , aniž byste opustili postel a spusťte nahrávání . Jen relaxovat a sledovat, jak nízká srdeční frekvence klesá v příštích 5 minut. Použijte nejnižší hodnotu jako klidová tepová frekvence .

Položka 5.1.7 Menu: Měřítko

Stupnice připomíná funkci vážení . Tuto funkci aktivujte výběrem možnosti " **váha**" a krok na ANT + kompatibilní měřítku . Vaše údaje budou uloženy po procesu vážení .

5.2 Sport profily

Pod položkou menu **Sport profilů** můžete buď aktivovat určité sportovní profily, nebo si můžete upravit nastavení sportovní profilu . Sportovní profily umožňují používat **navi**2coach pro více sportovních aktivit nebo pro různá jízdní kola . Ty se mohou týkat více senzorů , jednotlivé pohledy na data , profil specifických tréninkových zón , nebo velikosti proměnné kol na každý sportovní profil . Dále si můžete přednastavit:

Individuální výstrahy cvičení , které vás upozorní provést něco (jíst, pít , pauza, například) po uplynutí stanoveného času , vzdálenosti a spotřeby kalorií . Zde naleznete více informací dále dolů .

5.2.1 Aktivace sportovní profil

Chcete-li přepnout mezi sportovními profily zvolte požadovaný sportovní profil v seznamu sportovních profilů . Výběrem profilu sportovní se stává automaticky, když se aktivuje a skončí v základním sportovním profilu v nabídce nastavení . Pokud nechcete změnit nastavení profilu sportovní nechte nabídku .

5.2.2 Konfigurovat sportovní profily

Vyberte sportovní profil, který chcete nastavit ze seznamu sportovních profilů . Nyní můžete upravit nastavení sportovního profilu výběrem různé položky menu , které jsou individuálně nastavitelné .

5.2.2.1 Položka nabídky : snímače

V tomto menu můžete nastavit a spárovat všechny senzory . Výběr senzoru můžete nastavit a spárovat jej samostatně , nebo můžete alternativně spárovat všechny senzory současně vyberete položku menu " Pair všechno " . V takovém případě přístroj bude hledat pro všechny aktivní ANT + senzory v okruhu 10 metrů . Věnujte pozornost musí být obklopen pouze senzory, které opravdu chcete použít pro vaše vybrané profily, a které jsou určitě v 10 m poloměru vašeho **navi**2coach .

5.2.2.2 Pair a nastavit senzory jednotlivě

Vyberte senzor , který chcete spárovat , nebo nastavit do požadované sportovního profilu . Následující informace a funkce jsou k dispozici :

- **Connected (ano / ne)** naznačuje již existující připojení k aktivnímu snímači .
- **Sensor ID** zobrazuje identifikační číslo od spárované snímače .
- **Enabled (ano / ne),** můžete se rozhodnout , zda párový snímač bude použit , nebo ne . Pokud změníte aktivní stav na "ne " ,přístroj nebude hledat uvolněný snímač , ale ignorovat .
- **Pair znovu** spustí nové vyhledávání pro zvolený typ snímače (v okruhu 10 metrů) a páry , pokud je aktivní zařízení .
- **Kalibrace** je možné pouze v nastavení napájení snímače a slouží k jeho kalibraci . Zde najdete další informace podle

- 5.2.2.3 Napájení senzoru (Power metr) , str. 20 .
- **Sensor Info** Některá čidla posílají další informace k vaší **navi**2coach (úroveň baterie , například) . Můžete vyvolat **informace v senzoru .**

POZOR : S výjimkou snímače tepové frekvence můžete vybrat různé ANT + senzor pro rychlost , kadence , výkonu a dálkové ovládání v každém sportovním profilu . Pouze tehdy, pokud změníte snímač tepové frekvence se bude měnit v každém jiném sportu profilu , taky . Použití různých snímačů srdečního tepu s odlišnými profily není určen .

5.2.2.3 Napájení senzoru (Power m) kalibrace

Kde : Setup >> **Sportovní Profily** >> **Název profilu** >> **Snímače** >> **Napájení** >> **Kalibrace**

V nastavení **senzorů** vyberte **Power** . V další nabídce zvolte **Kalibrace** a najdete následující možnosti nastavení :

- Auto Zero
- Manuální Zero

Pro další konkrétní informace o kalibraci wattmetru se podívejte do návodu jeho výrobce .

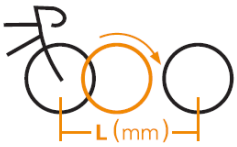
5.2.2.4 Nastavte si velikost kola (položka menu : velikost kola)

Kde : Setup >> **Sportovní Profily** >> **Název profilu** >> **obvod kola**

Pokud používáte přídavný snímač ANT + pro rychlost měření je nutné upravit velikost kol . Vyberte profil sportovní pro vaše kolo , zvolte **velikost kola** a upravit velikost vašeho kola .

Na straně 32 najdete přehled běžných velikostí kol..

Poznámka : Vzhledem k tomu, že tlak vzduchu , oděru z ráfku a hmotnosti cyklisty mají velký vliv na obvodu kola tak přesnou velikost kola lze zjistit pouze vlastním měřením .



1. Označit výchozí bod na podlaze (pomocí pásky , křídy , např.) .
2. Umístěte přední kolo na kole s ventilem přesně na vaší podlaze a udělejte značku .
3. Otočte přední kola s určitým tlakem na rukojeť (simulace vaší hmotnosti), Sledujte jak se otáčí kolo a kde je ventil až se jednou celý otočí vrátí na své místo tak tam označte druhý bod.
4. Nyní změřte vzdálenost mezi označenými body . Vzdálenost v milimetrech odpovídá velikosti kola nyní můžete vstoupit do vašeho **navi**2coach .

5.2.2.5 Určete svou tepovou frekvenci a napájení zóny (položka Menu : HRT zóny / PWR zóny)

Kde : Setup >> **Sportovní Profily** >> **Název Sport profilu** >> **HRT zóny nebo zóny PWR**

Můžete si individuálně nastavit různé hodnoty pro každý sportovní profil . Vaše možnosti nastavení jsou :

- Maximální hodnoty pulsu a FTP - výkon . Hodnota FTP - výkon je nutný k zobrazení procenta vašich tréninkových zón .
- Zobrazení procenta vaší maximální tepové frekvence /procento vašeho FTP - výkon nebo zobrazit srdeční tep za minutu (BPM) / váš výkon watt .
- Horní limity až 5 tréninkových zón . Training Zone 6 výsledků z horní hranice tréninkové zóny 5. .

Chcete-li definovat tréninkových zón v% (procento) , je povinné znát své maximální hodnoty srdeční frekvence / FTP .

Chcete-li nastavit tréninkovou zónu musíte definovat horní hranici každou zónu. Dolní mez vždy vyplývá z horní hodnoty předchozí zóny .

Příklad zonální struktura v%

Zóna 1 - horní mez 45 % / Zone 0-45 %

Zóna 2 - Horní mez 55 % / Zóna 46 % - 55 %

Zóna 3 - horní mez 65 % / Zóna 56 % - 65 %

Zóna 4 - Horní mez 75 % / Zóna 66 % - 75 %

Zóna 5 - horní mez 85 % / Zóna 76 % - 85 %

Zóna 6 je automaticky Zone 86 % - 100 %

Zde najdete další informace o tréninkové zóny na straně **12 (položka 4.1.4 Menu : Training Zone)**

5.2.2.6 Položka nabídky : SmartBreak(chytrá pauza)

Tato funkce vám umožňuje pozastavit nahrávání jestli jste již začali , protože vaše rychlost klesla pod 2,5 km / h značku . Pokud budete pokračovat váš pohyb ,nahrávání se automaticky nastartuje ve svém předchozím bodě .

5.2.2.7 Automatické časy na kolo (položka Menu : autolap)

Funkce **autolapu** umožňuje automatické nastavení mezičasů . Následující nastavení jsou možné :

- Čas na kolo po vzdálenosti - podle pokrytí určité vzdálenosti (např. každé 2 km) se nastaví čas na kolo .
- Čas Lap po čase -čas kola bude stanoven po určitou dobu (např. každých 10 minut) .

5.2.2.8 Nastavit upozornění tréninku (položka Menu : Timer)

Kde : Setup >> **Sportovní Profily** >> **Jméno Profil** >> **Časovač / Výživa**

Výstrahy poskytují možnost pamatovat určité problémy , když jste v tréninku . Můžete nastavit až dva záznamy s následujícími parametry :

- Vytvořte jednotlivé varovné zprávy (např. : Pijte)
- Definovat čas, ve kterému se upozornění připomene . Zadaná hodnota je pevně k okamžiku, kdy bude tato výstraha zobrazena opakovaně .
- Upozornění na základě ,kterého se vztahuje k vzdálenosti , času nebo kaloriím .

PŘÍKLAD

Chcete-li získat upozornění ! " Pití " každých 30 minut , můžete nastavit časovač následujícím způsobem :

Time >> **Hodnota : : Na základě 30:00** >> **Zpráva** : Drink !

5.2.2.9 Nastavení zobrazení stránek (položka menu : Zobrazení stránek)

Kde : Setup >> **Sportovní Profily** >> **Jméno sportu Profil** >> **Zobrazit stránek**

navi2coach umožňuje vytvořit až 6 datových stránek (**5.4 Změnit zobrazení stránek (položka menu : Zobrazení stránek**) , **str. 24**) . Jakýkoliv počet těchto 6 stránek může být v souvislosti s každým sportovním profilem . Pod položku menu **Zobrazení stránek** můžete určit, které stránky budou data použity pro zvolené sportovní profily .

Vyberte určenou datovou stránku v seznamu zobrazení stránek a změňte nastavení následujícím způsobem :

Možnosti nastavení jsou **Ano** a **Ne** (pokud zvolíte ano,zvolené datové stránky se zobrazí , pokud zvolíte Ne, tak tam nebudou) .

Můžete si nastavit různé datové stránky v části **Nastavení >> Zobrazit stránky** (5.4 Změnit zobrazení stránek **(položka menu : Zobrazení stránek**) **, str. 24**) .

TIP : Chcete-li snadno nastavit zobrazení stránek , stačí použít software pro nastavení **training**Lab .

5.3 Nadmořská výška

Kde : Nastavení >> **Nadmořská výška**

navi2coach používá barometrický výškoměr . Chcete-li poskytnout vám přesné hodnoty nadmořské výšky je třeba kalibrovat před tréninkem . Máte následující možnosti kalibrace :

- **Přes GPS** : V případě, že je signál GPS dostačující , výška bude kalibrovat automaticky , když začnete nahrávání .
- **Na POI** : Pokud jste v bezprostřední blízkosti vybraného POI vaše výška bude kalibrován podle POI nadmořské výšce .

Tato funkce je možná pouze tehdy, pokud se zrovna nepohybujete nebo nenahráváte záznam .

- **Ručně** : Zadejte domácí nadmořskou výšku , které můžete použít pro kalibraci kdykoliv .

5.4 Změna zobrazení stránky (položka menu : Zobrazení stránek)

navi2coach umožňuje uspořádat datové stránky jednotlivě , takže se můžete rozhodnout sami , která data chcete zobrazit . Můžete upravit nastavení v samotném zařízení nebo , více jednoduše , pomocí **training**Lab PC software.

Vyberte datovou stránku , kterou chcete nastavit nebo změnit .

Nyní máte k dispozici následující možnosti :

- **Edit** umožňuje upravit zvolenou stránku .
- **Smazat Page** smaže vybranou stránku neodvolatelně . Můžete vytvořit novou stránku .

5.4.1 Upravit údaje Pages (položka menu : Edit)

Po výběru datovou stránku pro úpravy , zobrazí se aktuální nastavení . Můžete přepínat mezi každým polem dat pomocí kláves se šipkami a vyberte ten, který chcete změnit . Aktivní pole je označeno černým rámečkem . Začněte editaci stiskem prostředního tlačítka .

Zde jsou vaše možnosti :

- **Změna funkce:**
  V menu se vždy ukazuje aktuální funkce. Volbou funkce se prostředního tlačítka zobrazí seznam možných funkcí . Můžete procházet funkcí pomocí kláves se šipkami . Vyberte funkci, kterou chcete upravit .
- **Změnit velikost pole:**
  navi2coach umožňuje zobrazit jednu nebo dvě datová pole na řádku .

Proveďte následující kroky ke změně množství datových polí :

- **Rozdělení datového pole (** vytvořit dvě pole z jednoho)
  Vyberte si velké datové pole, které má velikost celého řádku . Zvolte Rozdělit pole v následující nabídce . Nyní můžete nastavit funkce dvou , nově vytvořené pole , jak je popsáno výše.
- **Propojení dvou datových polí** (redukce dvou datových polí do jednoho) Pokud jste si vybrali datové pole v řádku , který se skládá ze dvou datových polí můžete odstranit vybrané pole pomocí funkce vypuštění pole .

TIP : Některé funkce zobrazují více informací , pokud jim umožníte tak se zobrazí přes celý řádek (např. : Power Balance vpravo / vlevo) .

Následující funkce jsou aktuálně vybraná (stav Firmware 15.10.2012) :

5.4.1.1 Přehled možných datových polí (v1.04 Firmware)

Vzdálenost a čas funkce

	Vzdálenost		Vzdálenost poslední kolo
	Vzdálenost aktuální		Stopky

	kolo		
	Lap kolo		Lap time poslední kolo
	Vzdálenost k POI		Čas

Srdeční frekvence související s funkcí

	Tepová frekvence (tepů za minutu nebo % , v závislosti na nastavení vašeho profilu)		Průměrná tepová frekvence aktuálního kola
	Průměrná tepová frekvence		Průměrná tepová frekvence v posledním kole
	Maximální tepová frekvence		Kalorie
	Spálený tuk%		

Funkce Speed související

	Rychlost		Průměrná rychlost aktuálního kola
	Průměrná rychlost		Průměrná rychlost v posledním kole
	Maximální rychlost		

Cadance související možnosti

	Spád		Průměrná kadence aktuálního kola
	Průměrná kadence		Average kadence posledním kole

	Maximální kadence		

Možnosti powermeter související

	Výkon (Watt)		Průměrný výkon (W)
	Průměrný výkon 30 sec . (Watt)		Průměrný výkon 3 sec (Watt)
	IF (Intenzita faktor)		Maximální výkon
	Průměrný výkon aktuální kolo		Průměrný výkon poslední kolo
	NP (normalizovaná síla)		Špičkový výkon 60min
	Špičkový výkon 20min		Špičkový výkon 5min
	Špičkový výkon 30 sek. .		Špičkový výkon 1min
	Špičkový výkon 3 sek. .		TSS (Training Stess Score)
	Distribuce elektrické energie (pravá a levá noha v%)		Průměrná distribuce elektrické energie (levá a pravá noha v%)
	Průměrný distribuční Výkon aktuálního kola (pravá a levá noha v%)		Průměrná distribuce energie z posledního kola (pravá a levá noha v%)

Cvičení možnosti

	Cílová zóna aktuálního tréninkového kroku		Chybějící vzdálenost / čas aktuálního tréninkového kroku

Nadmořská výška funkce

	Aktuální výška		Výškový rozdíl , vzestupně

	Výškový rozdíl , sestupně		Ascent / Descend (%)

Smíšený

	Teplota		Sunrise čas
	Čas západu slunce		GPS - kurz
	PS - Přesnost		

5.5 Kompas kalibrace

Umístěte navi2coach na rovnou zem a otočte ji ve směru hodinových ručiček pomalu , až dostanete potvrzení ze zařízení, které je kalibrováno (zvuk & zprávy) . Vyvarujte se jakýchkoli zdrojů magnetického pole v blízkosti zařízení , jako jsou počítače během kalibrace . Chcete-li ukončit kalibraci stiskněte tlačítko napájení .

5.6 Systém

Položka menu **System** obsahuje všechny konfigurační volby , které se vztahují na standardní nastavení vašeho **navi**2coach .

5.6.1 Jazyk

Vyberte si jazyk pro systém .

5.6.2 Čas a datum

Vyberte formát hodin (12/24h) , vaši časovou zónu a rozhodnout, zda zařízení BlackBerry ® automaticky přepne na letní čas (DST) . Můžete také aktivovat nebo deaktivovat letní čas ručně .

5.6.3 Údaje

Nastavte časový interval (rychlost záznamu) vašich datových záznamů . Možná nastavení jsou :

- 1s
- 5s
- 10
- 20s
- 30s
- 60s

5.6.4 Zvuky

Nastavení akustické hlasitosti zvukových signálů .

5.6.5 Jednotky

Zde můžete určit, které jednotky měření budou použity pro vaše **navi**2coach . Možné volby jsou metrické nebo angličtina / imperiální .

Metric : km , m , cm , km / h , kg .

Angličtina / Imperial : mil , nohy , palce , mil , liber .

5.6.5.1 Teplota

Vyberte, zda bude zobrazena teplota ve stupních Celsia (° C) nebo Fahrenheita (° F) .

5.6.5.2 Nadmořská výška

Vyberte jednotky indikace výšky. Možnosti jsou metry a stopy .

5.6.6 Zobrazení

Toto menu vám umožní nastavit váš displej úpravou následující funkce:

- Kontrast
- Podsvícení

5.6.6.1 Kontrast displeje

navi2coach nabízí 10 kontrastních odstínů . Vyberte si odstín , který je nejjednodušší číst pro vás .

5.6.6.2 Podsvícení

navi2coach nabízí následující nastavení:

- Enabled (ano / ne) Pokud je zapnuto podsvícení se aktivuje stisknutím libovolného tlačítka
- Intenzita: Máte na výběr úrovně 1-10 . Level 10 představuje nejjasnější úroveň podsvícení .
- Doba: Určete, jak dlouho zůstane podsvícení napájeno .
- Pouze v noc:i Výše uvedená nastavení platí pouze v případě, že slunce nesvítí . Jako dobu referenčního sunrise (30 min . Dříve) se používá (30 min . Později) a západu slunce .

5.6.7 Celkové skóre

Zde si můžete prohlédnout a resetovat statistiky každého sportovního profilu. Vyberte **Součty Obnovit**, pokud chcete obnovit vaše data profilu na nulu .

5.6.8 pouze USB nabíjení

Pokud jste zvolili **Yes**, zařízení může být připojeno ke zdroji napájení bez přepnutí do režimu PC . To je velmi užitečné , pokud chcete dobít váš přístroj během jízdy na kole pomocí akumulátoru .

Zvolíte-li **Ne** Vaše **navi2**coach přepínačů přímo do režimu PC a mohou být přečteny -out .

Pokud **navi2**coach nepřepne do PC režimu při připojení k počítači PC nebo Mac , pak to znamená , že " pouze USB nabíjení " byl aktivován . V takovém případě přepněte přístroj, než jej připojíte k vašemu PC nebo zakažte USB funkci pouze nabíjení v nastavení zařízení .

5.6.9 Reset do továrního nastavení

Chcete-li obnovit původní nastavení zařízení zpět do dodacího stavu, můžete provést obnovení továrního nastavení . Před provedením obnovení továrního nastavení se ujistěte, že je zařízení připojeno ke zdroji napájení nebo k počítači . Vyberte položku menu **Factory Reset** a potvrďte **Ano** .

5.6.10 Navigace

Pod položkou menu **navigace** můžete vypnout příjem signálu GPS a také nastavit orientaci stopy :

- GPS : zapnuto / vypnuto
- orientace Track : Trať / North

5.6.11 O

Pokud přemýšlíte o stažení nové verze , tady je místo, zkontrolujte verzi firmwaru .

6. cvičení analýzy a shrnutí dat

6.1 Ve vašem navi2coach

Zde najdete souhrn dat v položce nabídky vzdělávání. Vyberte nabídku **tréninku** a zvolte jednu z následujících možností:

6.1.1 Položka nabídky: Činnosti

Registruje všechny uložené tréninky a ukažte shrnutí každého tréninku. V této položce nabídky můžete nejen prohlížet nebo mazat činnosti , ale také vyvolat trasu a pak jet znovu .

6.1.2 Položka nabídky: Součty

Zobrazí statistické shrnutí svých tréninkových profilů :

- Stopky
- Vzdálenost
- Kalorie
- Uplynulý čas (čistý čas)
- Tréninky

6.2 V počítači

navi2coach používá formát FIT soubor nahrát vaše tréninkové jednotky . Tento formát je používán různými portály tréninků a poskytovateli softwaru . Z tohoto důvodu můžete použít také jiný software než o- synce **training**Lab software pro analýzu vašeho tréninku. Jak o- synce v současné době nepodporuje MAC - kompatibilní software k dispozici následující možnosti mohou být zajímavé pro uživatele MAC :

- Trainingsplan.com
- Golden Cheetah
- Trainingspeaks.com
- 2Peak.de
- Rubitrack
- Strava
- Sporttracks a mnoho dalších

Chcete-li připravit pro analýzu stačí stáhnout tréninková data do vašeho softwaru . Pokud váš software nepodporuje automatické stahování z přístroje , možná budete chtít zkopírovat data ze souboru " Aktivity " a importovat do softwaru .

Podrobnosti o naší **training**Lab software následovat v další kapitole .

7. Analýza dat s trainingLab softwarem

7.1 Stažení a instalace

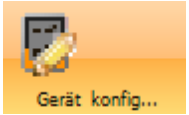
Navštivte webové stránky www.o - synce.com , vyberte " software " a stáhněte si instalační balíček **training**Lab . Postupujte podle pokynů a nainstalujte software na vašem počítači.

7.2 Nahrávání a stahování dat

Připojte **navi**2coach prostřednictvím dodaného micro USB kabelu s počítačem. Nyní symbol PC se objeví na displeji vašeho navi2coach . Otevřít **training**Lab software na vašem PC a zvolte " Device " .

Pokud váš **navi**2coach nepřepne do režimu PC , musíte deaktivovat funkci " pouze USB poplatky " , které najdete v Nastavení >> systému (**viz strana 30 , 5.6.8**) .

7.2.1 Zařízení Setup



Stiskněte tlačítko " Nastavení zařízení " a vybrat navi2coach . Nyní může pokračovat s následujícím nastavením :

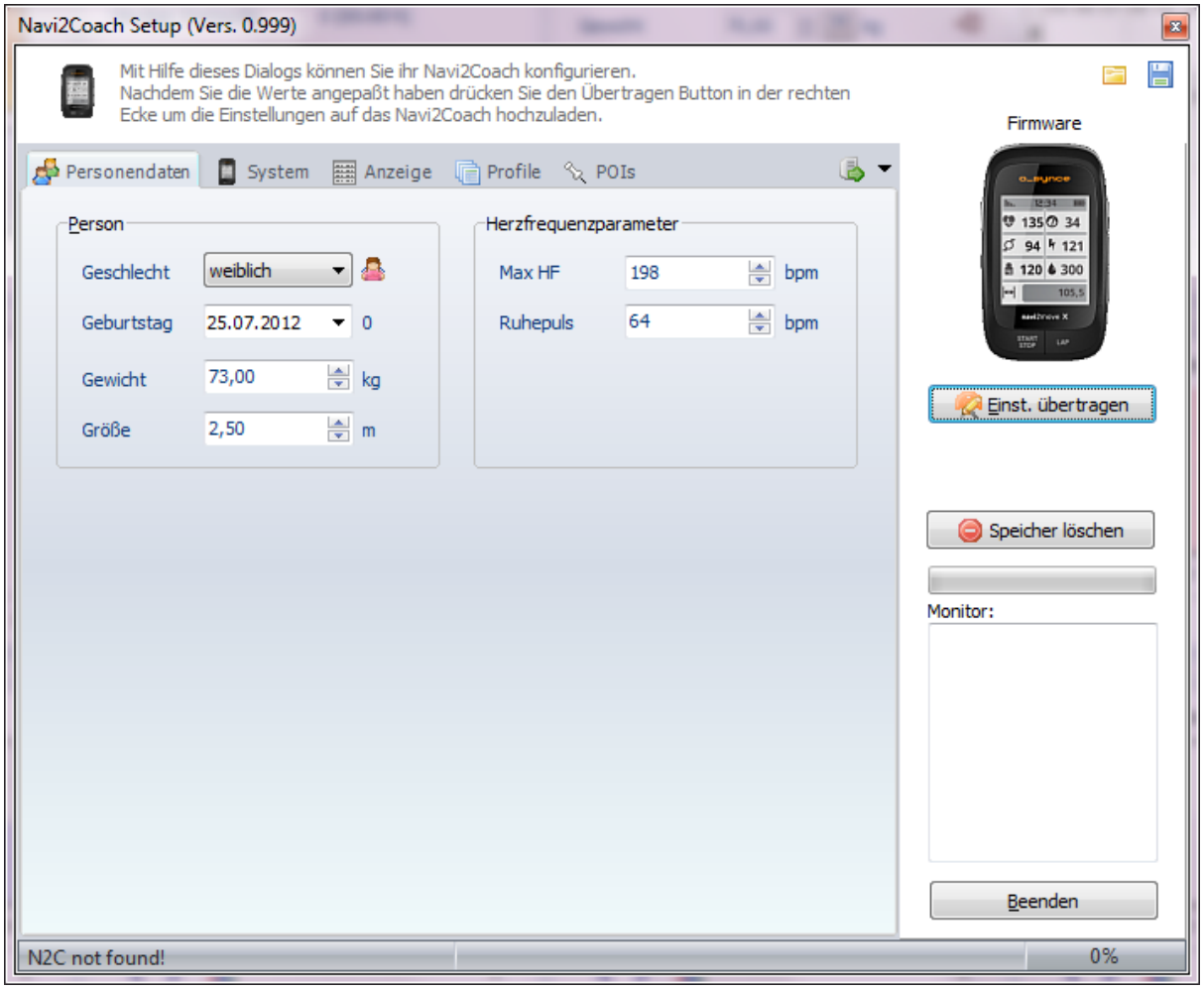
• Systém (jazyk , čas, datum , jednotky , atd.)

• Uživatelská data (pohlaví , narozeniny , hmotnost , velikost , max . HF)

• Displej (konfigurace datových stránek a jeho funkcí)

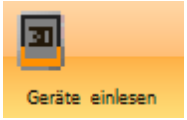
• Profily (nastavte senzory , displej , tepovou frekvenci a napájení zóny , funkce časovače a autostart / autolapu)

• POI (vytvářet a spravovat POI)



Přenos nastavení vašeho **navi**2coach stisknutím tlačítka "Nastavení přenosu " tlačítka .

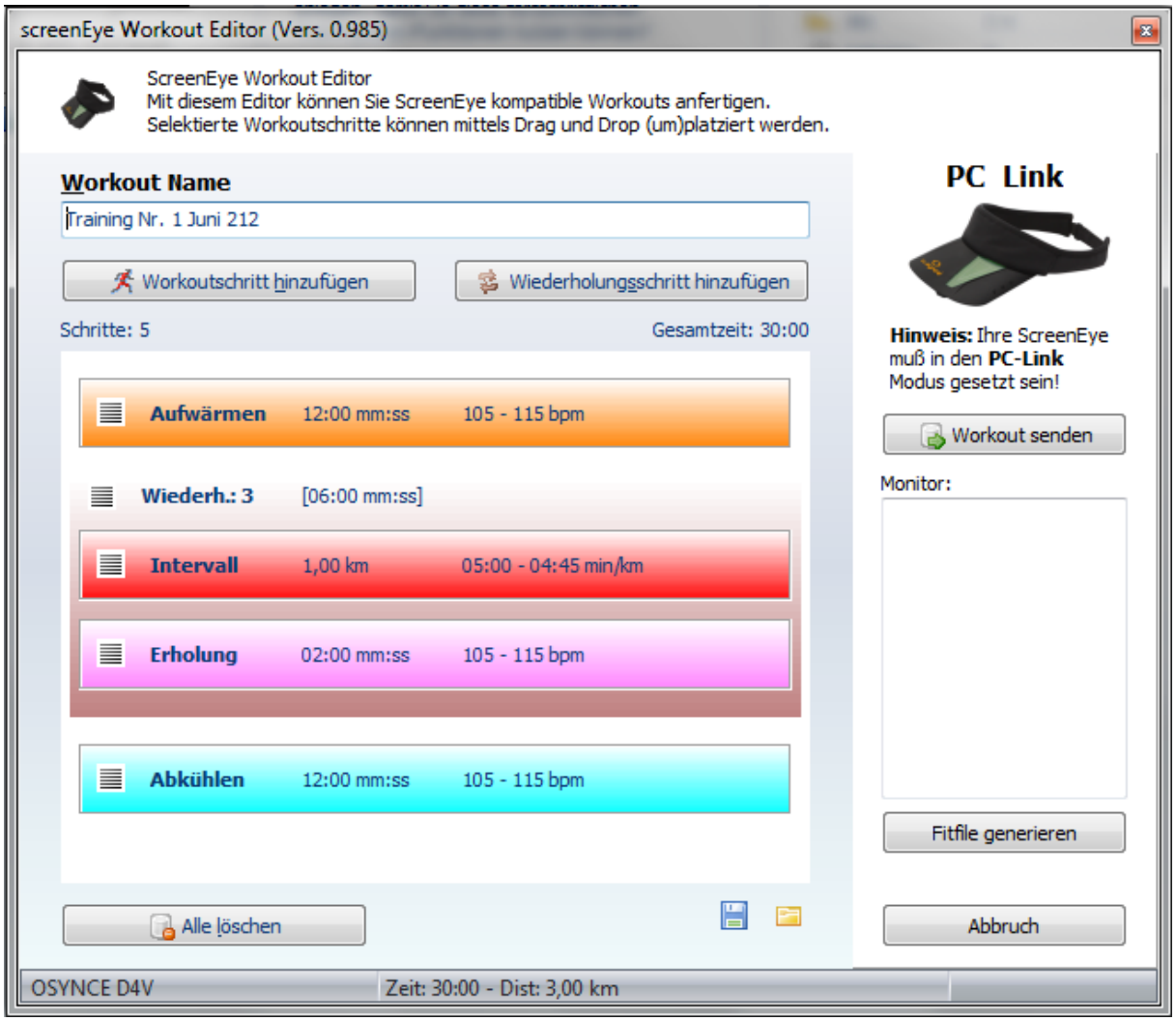
7.2.2 Dovoz zařízení



Stisknutím tlačítka " Importovat zařízení" a vyberte **navi**2coach . Stahování vašich zaznamenaných dat se spustí automaticky.

7.2.3 Cvičení Editor

Chcete-li vytvořit cvičení , stiskněte tlačítko " cvičení Editor" a vyberte **navi**2coach . Teď si vytvořte individuální cvičení kroky a měnit jejich polohu pomocí drag & drop . Přeneste hotová cvičení stisknutím tlačítka " Přenos cvičení " .



8 Odstraňování poruch

Máte-li bojovat s dotazy nebo problémy , prosím navštivte naše webové stránky a obraťte se na FAQ sekci : http://www.o-synce.com/faq/index.php?lang=en

Senzory nemohou být spárovány

Ujistěte se, že senzory jsou aktivní . Chcete-li zajistit dobrý kontakt mezi vaší hrudi a vysílačem , prosím, navlhčete senzory vašeho heart2feel x srdeční frekvence pásu (gumové podložky). Aktivace čidla na kole (snímač rychlosti a kadence), pohybem magnetu podél snímače (v maximální vzdálenosti 3 mm).

Nemůžete ukončit aktuální nabídku

Stiskněte tlačítko napájení na levé straně vašeho zařízení opustit aktuální menu .

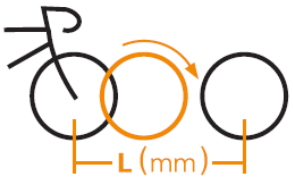
Váš přístroj nepřepne do režimu PC

Pokud váš **navi**2coach nepřepne do režimu PC , musíte deaktivovat funkci " pouze USB poplatky " , které najdete v Nastavení >> systému (**viz strana 30 , 5.6.8**) .

Cvičení kroky nejsou zobrazeny kdekoliv. Kde je najdu ?

Chcete-li použít funkci cvičení je třeba přidat funkci " cvičení " a " cvičení (další krok) " k jedné z vašich datových stránek vidět vaše tréninkové kroky . Data na straně 4 již byly předvolby .

9 Tabulka velikostí kol



			47-305	16x1,75x2	1247
			47-406	20x1,75x2	1558
			44-507	24x1,75x2	1864
			37-540	24x1 3/8A	1909
			20-571	26x3/4	1915
			25-559	26x1	1934
			40-590	26x1 3/8x1 1/2	2044
35-590	26x1 3/8	2063	54-559	26x2,1	2068
40-559	26x1,5	2010	57-559	26x2,2	2075
42-559	26x1,6	2010	28-630	27x1 1/4 Fifty	2131
47-559	26x1,75x2	2029	28-630	27x1 1/4	2155
50-559	26x1,9	2045	57-584	27,5x2,25,650x57B	2220
54-559	26x1,95	2050	60-584	27,5x2,35,650x60B	2345
50-559	26x2	2055	40x635	28x1 1/2	2220
35-622	28x1 3/8x1 5/8	2161	18-622	700x18C	2060
40-622	28x1,5	2180	20-622	700x20C	2086
47-622	28x1,75	2223	23-622	700x23C	2096
54-622	29x2,10	2310	25-622	700x25C	2105
57-622	29x2,25	2325	28-622	700x28C	2136
60-622	29x2,35	2340	32-622	700x32C	2155
23-571	650x23C	1930	35-622	700x35C	2168
			40-622	700x38C	2180

10 Specifikace

Hmotnost a rozměry	65g - 8,0 cm x 4,9 cm x 2,0 cm
Odolnost proti vodě	Plná ochrana IPX7
Baterie	750mAh , lithiová baterie
PC rozhraní	MicroUSB kabel
Životnost baterie	Až 14-16 hodin, v závislosti na venkovní teplotě a používaných funkcí
Datová paměť tréninku	27MB nebo až 200 hodin záznamu
Teplotní rozsah	-10 ° C až +50 ° C. Vyhnout se nabíjení baterie pod teplotou 0 °

11. Podmínky záruky

Jsme zodpovědní pouze za škody v souladu s platnými právními předpisy na v souvislosti s našimi smluvními partnery . Baterie jsou vyloučeny ze záruky , ale mohou být vráceny po použití . V případě záruky se prosím obraťte na prodejce, u něhož jste zařízení zakoupili .

12 Informace o předpisech

Tento výrobek je v souladu se směrnicí 1999/5/ES . Příslušné prohlášení o shodě je k dispozici na http://www.o-synce.com/customer-support/ . o- synce Europe GmbH neschválila žádné změny nebo úpravy tohoto zařízení uživatelem. Jakékoli změny nebo úpravy, které mohou vést ke ztrátě oprávnění uživatele k provozování zařízení .

Informace o předpisech FCC

Toto zařízení bylo testováno a shledáno vyhovujícím limitům pro digitální zařízení třídy B , podle části 15 pravidel FCC . Tyto limity jsou navrženy tak,

aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v obytných instalacích . Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat energii na rádiových frekvencích a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s instrukcemi , může způsobit škodlivé rušení rádiových komunikací . Nicméně , neexistuje žádná záruka , že k rušení nedojde při konkrétní instalaci .

Pokud toto zařízení způsobuje rušení rádiového nebo televizního přijímače , který lze zjistit vypnutím zařízení vypnete a zapnete ,doporučujeme uživateli, aby se pokusil napravit rušení pomocí jednoho nebo více z následujících opatření :

- Přesměrujte nebo přemístěte přijímací anténu
- Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem
- Připojte zařízení do zásuvky v jiném obvodu , než do kterého je připojen přijímač .
- Obraťte se na prodejce nebo zkušeného rádiového / televizního technika s žádostí o pomoc

Chcete-li zajistit trvalý soulad, změny nebo odpovídá za soulad, mohou zneplatnit oprávnění uživatele k provozu tohoto zařízení . (Příklad - Používejte pouze stíněné propojovací kabely při připojení k počítači nebo periferním zařízením) .

Prohlášení o radiační expozici

Toto zařízení splňuje podmínky části 15 směrnic FCC . Provoz je podroben následujícím dvěma podmínkám 1) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a 2) toto zařízení musí akceptovat jakékoli přijaté rušení , včetně rušení, které může způsobit jeho nežádoucí činnost . Pozor ! Výrobce není zodpovědný za jakékoli rušení rozhlasového nebo TV způsobené neoprávněným by neplatnost oprávnění uživatele k provozu tohoto zařízení .